

les nouvelles *esthétiques*

73^{ème} ANNÉE SEPTEMBRE 2025 • N°794

LE MÉDIA DE RÉFÉRENCE DES PROFESSIONNELS
DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE



LES NOUVELLES ESTHÉTIQUES SEPTEMBRE 2025

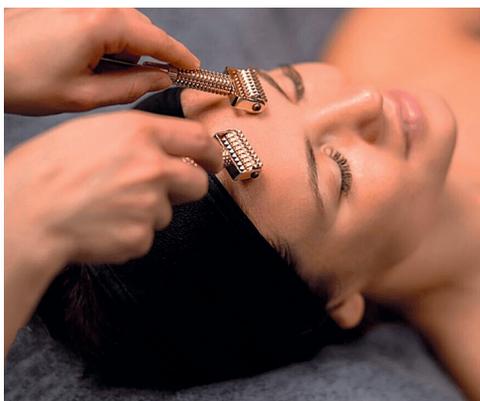
DRAINAGE LYMPHATIQUE
Comment faire
(vraiment)
la différence ?

GESTION
De solo à CEO

DOSSIER
TECHNOLOGIE

L'École de *Massages Holistiques*

Burn-out, fatigue de sens, envie de réinventer sa vie : de plus en plus de femmes quittent des métiers classiques pour se former à une discipline encore méconnue : le facialisme holistique énergétique.

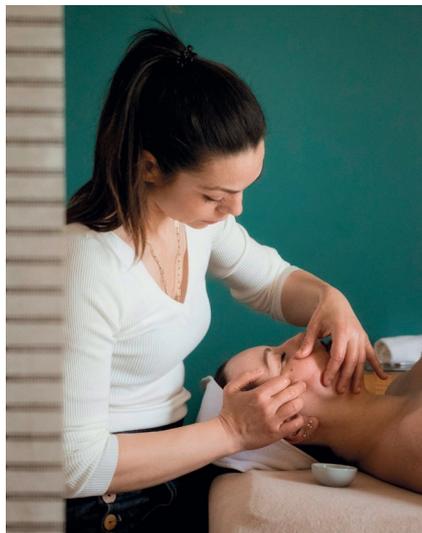


À Montpellier, une école indépendante propose un programme novateur qui mêle énergétique chinoise, anatomie du visage, lecture émotionnelle et respiration cellulaire.

LA QUALITÉ PLUTÔT QUE LA QUANTITÉ

Le domaine de la beauté et du bien-être vit une véritable révolution depuis la pandémie de 2020. Désormais, la tendance est au "less is more", c'est-à-dire que les Françaises privilégient la qualité à la quantité.

Il y a ainsi une appétence pour les produits et les soins naturels, jugés plus sains et plus respectueux de l'environnement. Avec



une augmentation du niveau d'exigence : les consommatrices veulent de l'efficacité, quitte à modifier leur routine beauté.

On assiste aussi à une véritable ouverture vers les pratiques holistiques, telles que l'auto-massage et le yoga du visage, complétées par des techniques énergétiques pour plus de performances (magnétisme, lithothérapie, aromathérapie...).

Pour répondre à une forte demande, un nouveau métier a vu le jour : massothérapeute facialiste. Ces expertes en massages et en techniques faciales anti-âge sont particulièrement recherchées, au vu de leurs compétences de pointe.

Il existe une école qui a étendu la spécialisation holistique au domaine du facialisme : l'École de Massages Holistiques de Montpellier, fondée par Emilie Ricci Rouanet, une praticienne massage et esthéticienne de formation qui a plus de 20 ans d'expérience.

Avec un objectif : agir à la fois sur le "in and out" du rayonnement naturel. Au-delà de l'aspect musculaire et cutané, les élèves vont ainsi être formées à l'aspect énergétique lié au bon fonctionnement des organes internes et du taux vibratoire.

14 JOURS POUR APPRENDRE

Cette formation permet de savoir utiliser des outils ancestraux spécifiques liés à la

beauté et à la santé de la peau du visage, mais aussi d'apprendre les méthodes pour proposer des séances de coaching sur mesure aux clientes en quête de remise en forme de leur visage.

D'une durée de 109 heures, elle se décline en 8 cycles, que chacune peut suivre à son rythme :

- Massage Trio Lift Booster (dermalgie, ventouse et ridoki yin yang),
- massage facial japonais inspiré du célèbre Kobido,
- lympho-drainage du visage,
- anatomie visage/nuque/crâne (non obligatoire pour les esthéticiennes),
- Yoga du visage et auto-massage,
- Naturo'beauté,
- ridologie : la science des rides associée à la réflexologie faciale,
- Yin Yang Gua Sha pour le visage,
- niveau Master Modelage énergétique anti-âge FasciAlchimie,
- final : évaluation pratique sur clientèle.

En bonus, les élèves reçoivent aussi le programme en ligne «Atelier prêt à l'emploi» pour se lancer dans de bonnes conditions, ainsi qu'un rouleau de jade et un élixir de massage FasciAlchimie. ●