

Formations à la carte - Agenda 1er semestre 2026

MONTPELLIER

LÉGENDE : L : Lundi, M : Mardi, Me : Mercredi, J : Jeudi, V : Vendredi, S : Samedi, D : Dimanche

Formations à la carte faisant aussi partie des cursus suivants:

- Massages harmonisant/ revitalisant
- Méthhodes Signatures
- Soins et massages énergétiques
- Massages visage facialiste
- Masterclass et Consulting



Il est possible que des dates soient rajoutées ou modifiées en cours d'année, merci de prendre contact avec nous au 06 29 76 89 87.



	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Rituel Equinoxe de Printemps	Rituel Solstice d'hiver 05, 06 et 08, 09 (L / M/ J/ V)		06 et 07 puis 09 au 11 (V / S/ L/ M/ M)			
Rituel Solstice d'Été						du 01 au 04 (L / M/ M/ J/)
NOUVEAU ! Massage Élément AIR				du 22 au 24 (L / M/ M)		
Initiation au massage bien-être	cours particulier dates à la demande. Individuel ou petit groupe					
Massage Deep Tissue		27 et 28 (V/S)				08 et 09 (L/M)
Massage Dos aux ventouses	15 et 16 (J/V)				06 et 07 (M/ J)	
Massage Lemniskate	26 et 27 (L /M)				04 et 05 (L/M)	
Massage Ventre Emotional Detox	19 et 20 (L/M)			07 et 08 (M/M)		29 et 30 (L/M)

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Massage des Pieds bol Kansu	22 (J)				13 (M)	
Detox 3D corps <i>(gua sha/ brosse/ ventouse)</i>		12 (J)			27 (Mer)	
Lympho-drainage corps		09 et 10 (L/M)		09 et 10 (J/ V)		
Lympho-drainage visage		11 (Mer)	16 (L)			15 (L)
Massage & Soin aux Cristaux		05 et 06 (J/V)			18 et 19 (L/M)	
Soin Energétique Niveau I et II		16 et 17 (L/M)				22 et 23 (L/M)
Soin Energétique Niveau III et IV	12 et 13 (L/M)			20 et 21 (L/M)		
Soin Energétique Niveau V et VI		02 et 03 (L/M)			21 et 22 (J/V)	

	JANVIER	FEVRIER	MARS <i>réservé au cursus en intensif nous-contacter</i>	AVRIL	MAI	JUIN
Trio Lift Booster		1 jour et demi 19 et 20 (J/ V)	1 jour et demi 12 et 13 (J/ V)			1 jour et demi 18 et 19 (J/ V)
Yin-yang Gua Sha Visage			30 (L)		26 (M)	
La Naturo' Beauté			31 (M) <i>+ éval intensif le 02 avril après-midi ou 03 matinée</i>			
Lympho-drainage Visage		11 (Mer)	16 (L)			15 (L)
Massage Facial Japonais (Kobido)			19 au 21 (J / V / S)	15 au 17 (J / V / S)		
Ridologie et Réflexologie visage			02 et 03 en  visioconférence (2 matinées L / M)			
Modelage FasciAlchimie®			26 au 28 (J/ V/ S)			25 au 27 (J/ V/ S)
Yoga du Visage			23 et 24 (L / M)		28 et 29 (J/ V)	
Anatomie et Mobilisations faciales douces			17 (M)			16 (M)

 ÉCOLE DE MESSAGES HOLISTIQUES Les Alchimistes d'un nouveau bien-être	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Sérénité Postural' Lift		23 et 24 (L/ M)		14 et 15 (M/ Mer)		
NOUVEAU ! Massage Intra-buccal					11 et 12 (L/M)	
Masterclass les 5 saisons de la peau				20 et 21 en  visioconférence (2 matinées L / M)		
Masterclass l'approche Ostéopathique pour le Facialisme				13 (L)		
Masterclass Le Masque Fa(s)cial	dates à définir second semestre 2026					
Consulting Créer ma Signature	Accompagnement individuel sur-mesure en visioconférence ou présentiel nous contacter					

Formations à la carte - 1er semestre 2026

AVIGNON

	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Trio Lift Booster	1 jour et demi 26 et 27 (L/M)				1 jour et demi 04 et 05 (L/M)	
EXCLU AVIGNON Detox Facial 3D		1 jour et demi 16 et 17 (L/M)				1 jour et demi 15 et 16 (L/M)
Massage Facial Japonais (KOBIDO)		02 au 04 (L/M/M)				01 au 03 (L/M/M)
Modelage FASCIALCHIMIE®				27 au 29 (L/M/Mer))		
Naturo' Beauté				14 (Ma)		
NOUVEAU Yoga du Visage			16 et 17 (L/M)			
Ridologie et Réflexologie visage			02 et 03. en  visioconférence (2 matinées L / M)			
5 saisons de la peau					à déterminer	

LÉGENDE -L : Lundi, M : Mardi, Me : Mercredi, J : Jeudi, V : Vendredi, S : Samedi, D : Dimanche

Formations à la carte faisant aussi partie du cursus suivant à

Montpellier :

 **Spécialisation Facialiste Holistique**

LIEU DE FORMATION:

Maison Prana 1946 rte de Sorgues- 84130 Le Pontet

retrouvez l'ensemble de nos formations sur Montpellier : www.ecole-massages-holistiques.com



Il est possible que des dates soient rajoutées ou modifiées en cours d'année, merci de prendre contact avec nous au 06 29 76 89 87.